

ASSOCIAZIONE AZALAI, DOTT. ALBANO PIERLUIGI,  
PRESENTA L'INCONTRO



"OGNI ERBA CHE  
VARDA  
IN SU  
LA GHA NA SO  
VIRTU' "

Durante l'anno, ma soprattutto in primavera ed autunno, mi organizzo per andare a camminare al mare, in campagna ed in montagna, alla ricerca di erbe spontanee e funghi.

Molte erbe spontanee sono quasi sconosciute ai più, altre vengono considerate infestanti e gettate: cotte in modo appropriato possono diventare un piatto eccellente!

Frittate, zuppe, crostini, insalate, frittelle dolci ...

Bisogna altresì ricordare di stare attenti: alcune piante sono velenose!

E' un continuo recupero di antiche tradizioni e di una bio-diversità a costo zero, immersi nella natura.